

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANA DALLA NORA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 44 : 22

Ritmo

02:20

100/m



CICLISMO

03 : 03 : 53

Velocidade média

29,37

km/h



CORRIDA

01 : 49 : 39

Ritmo

05:13

min/km



TEMPO

05 : 37 : 54



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **TRIATHLON GUSTAVO BORGES**

